

瑜伽社-期末社大

活動企劃書

指導單位：學生活動發展組

主辦單位：屏大瑜伽社

活動負責人：資科三甲 方志堯 0979512588

活動時間：2020 年 12 月 30 日 (三) 下午7:30 至 9:00

活動地點：屏商校區活動中心一樓瑜伽教室

**瑜伽社期末社大活動企畫書**

**壹、活動綱要**

1. 活動名稱：期末社大
2. 活動日期：109 年 12 月 30 日 (三) 下午7:30 至 9:00
3. 活動地點：屏商校區活動中心一樓瑜伽教室
4. 活動主旨（目的）：雙人瑜伽
5. 主辦單位：屏大瑜伽社
6. 協辦（指導）單位：學生活動發展組
7. 參加對象：校外人士、校內師生。預計有20人參加。
8. 報名方式及相關規定：於指定時間直接來上課即可，不必報名。無特 殊規定。
9. 報名費用：單堂課費用，校內學生40元、校外人士50元
10. 宣傳計畫

1.海報宣傳：無

2.網路宣傳：於NPTUer上公告活動、於109/12/23發布粉專貼文宣傳期末社大

3.其他：無

1. 預期效益

1. 合理推估：下學期有20位舊社員繼續來瑜伽社

2. 數據化：108學年度第一學期，期末社大之後下學期繼續來的社員有5人

3. 回應目的：增進社員間的互動，也為瑜伽社整學期的社課做一個ending

**貳、活動內容**

1. 活動負責人：  
   社長：方志堯  
   瑜伽老師：劉珍榮 老師
2. 活動流程

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 活動名稱 | 活動內容 | 負責人（組） | 備註 |
| 19:15~19:30 | 布置場地 | 清理場地，然後擺好瑜伽墊。 | 余艾玲 |  |
| 19:30~21:00 | 社課 | 練習瑜伽動作 | 方志堯 |  |
| 21:00~22:00 | 收拾、繳錢、簽退 | 收拾瑜伽墊。收取入社費。讓學員簽到後離開 | 余艾玲 |  |

【說明：活動內容－詳細說明；備註－地點、雨備場地或道具等】

1. 活動內容簡述：指導老師會帶領學員做出雙人瑜伽的各種動作，並且不時糾正學員的動作。
2. 工作人員及職務分配圖（含場復負責人）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **分組** | **職稱** | **姓名** | **工作內容** |
| 活動組 | 總召 | 方志堯 | 總理活動規劃事務 |
| 行政組 | 組長 | 余艾玲 | 清理場地、收取社費 |
| 行政組 | 副組長 | 翁玉珊 | 清理場地、負責簽退 |

1. 活動使用場地及預訂借用日期

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **使用場地** | **場地管理單位** | **預定借用期間** | **申請借用狀況** |
| 屏商校區  活動中心一樓  瑜伽教室 | 體育室 | 109/12/30  晚上7:30~9:00 | 已登記借用 |

1. 活動場地配置圖

|  |
| --- |
| 配置圖  置物區  瑜珈墊擺放區(交錯排列)  簽退處  鏡子  門 |

1. 器材清單及借用單位

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **器材名稱** | **數量** | **器材管理單位** | **預定借用期間** | **申請借用狀況** |
| 無 |  |  |  |  |

[說明 ]

1. 借用器材若為學生活動發展組所有，應於校內外活動申請時一併填寫器材借用申請單，並於領取器材時，押證件於活動組。

2. 若需向本校其他單位（如事務組、課務組器材室等）借用器材，則應於借用前向器材所有單位確認是否可出借，同意後再至該單位填寫器材借用單申請借用器材。

1. 經費來源：瑜伽社社費或屏東大學(核銷)
2. 經費預算

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 經費項目 | 單位 | 數量 | 單價 | 總價 | 說明 |
| 無 |  |  |  |  |  |
| 總計 | 0元 | | | | |

1. 參加對象名單：無
2. 其他：無